



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

RASSEGNA REGIONALE GIOVANILE GRAND PRIX 2015
ORISTANO - 25 Ottobre 2015

Stadio Comunale di Atletica Leggera L Nurra R Sinis

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, indice, la Dinamica Sardegna organizza, la Rassegna Regionale Giovanile – Grand Prix 2015.

La manifestazione si svolgerà a Oristano, Campo Comunale L Nurra R Sinis il 25 Ottobre 2015, con ritrovo alle ore 10,00.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati delle categorie
CADETTI – CADETTE – RAGAZZI – RAGAZZE

Tutti gli atleti/e delle Categorie Cadetti/Cadette possono prendere parte due gare, staffetta compresa; mentre quelli appartenenti alle Categorie Ragazzi/Ragazze possono prendere parte ad una sola gara, più eventuale esibizione nel Gara del Giavellotto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito **“www.fidal.it - servizi on-line - affiliazioni e tesseramento”** entro e non oltre le ore 24,00 del giorno 22 Ottobre 2014

PROGRAMMA TECNICO ed ORARIO

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	10,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	10,45	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Marcia Metri 5000 Cadetti Lungo Ragazzi Alto Cadetti	11,00	Marcia Metri 3000 Cadette Peso Gomma Kg. 2,000 Ragazze Giavellotto Gr. 400 Cadette
Marcia Metri 2000 Ragazzi	11,30	Marcia Metri 2000 Ragazze
Giavellotto Gr. 600 Cadetti Peso Gomma Kg 2,000 Ragazzi	12,00	Metri 80HS Cadette Alto Cadette Lungo Ragazze
Metri 100 HS Cadetti	12,15	
Metri 2000 Cadetti	12,30	
	12,45	Metri 2000 Cadette
Metri 1000 Ragazzi Lungo Cadetti Giavellotto Ragazzi (Esibizione)	13,00	Giavellotto Ragazze (Esibizione)
	13,10	Metri 1000 Ragazze
	13,20	Metri 60 Ragazze
Metri 60 Ragazzi	13,40	
	14,00	Metri 300 Cadette Lungo Cadette
Metri 300 Cadetti	14,20	
	14,40	Staffetta 4 x100 Ragazze
Staffetta 4 x 100 Ragazzi	14,50	
	15,00	Staffetta 4 x 100 Cadette
Staffetta 4 x 100 Cadetti	15,10	

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it a chiusura delle iscrizioni.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle norme e regolamenti Federali ed al regolamento del “Grand Prix Giovanile 2015” pubblicato nel sito www.fidalsardegna.it

CAGLIARI 26 Settembre 2015